



## Unsere Praxis:

<b>Ärzte:</b>	Herr Dr. Bacher, Frau Dr. Empacher, Frau Dr. Feldmann, Herr Dr. Ploner, Frau Dr. Bernhart, Herr Dr. Fütterer, Frau Dott. Porcaro
<b>Diabetesberaterinnen:</b>	Frau Niedballa, Frau Riegger
<b>Diabetesassistentin:</b>	Frau Gabor
<b>Das Praxisteam:</b>	der Anmeldung und des Labors
<b>Sprechzeiten:</b>	Montag bis Donnerstag von 8 Uhr bis 13 Uhr und von 14 Uhr bis 17 Uhr, Freitag von 8 Uhr bis 12 Uhr
<b>Telefon:</b>	0711 47 08 98 0
<b>FAX:</b>	0711 47 08 98 11
<b>Mail:</b>	kontakt@endokrinologie-im-zentrum.de

**Anmeldung zur 1. Vorstellung** für Frauen mit **Gestationsdiabetes /GDM** zur Gruppenschulung in der Praxis, jeweils **montags von 15:00 bis 16:30 Uhr**

**Ziel** des ersten gemeinsamen Gespräches ist:

- Was ist Gestationsdiabetes (GDM)? Warum - Wieso - was kann ich tun?
- Leitliniengerechte Schritte zu Diagnostik und Therapie
- Der Weg durch die Schwangerschaft mit GDM
- Blutzuckermessung, Messgeräte, Dokumentation, Blutzuckertagebuch
- Ernährungsberatung, Ernährungsprotokoll
- Möglichkeiten und Wirksamkeit der „Bewegungstherapie“
- Labordiagnostik (HBA1c + Schilddrüse)
- Wiedervorstellung in der diabetologischen Praxis

Die weiteren Gespräche finden als Einzelgespräche mit der Diabetesberaterin/-ass. statt. Terminvereinbarung im Anschluss an die erste Gruppenschulung - wöchentliche bis 3-wöchentliche Abstände (abhängig von Blutzuckerwerten, Größe des Kindes etc.) Kostenerstattung bzw. Abtretungserklärung gegenüber der Krankenkasse sollten vor der Gruppenschulung an der Diabetes-Anmeldung geklärt werden.

- Zu jedem Besuch in der Praxis bringen Sie bitte Ihr Blutzuckertagebuch, Messgerät und Mutterpass mit.
- Ultraschallbefund vom Kind, evtl. Insulin-Pen
- Überweisung vom Frauenarzt 1 x im Quartal + Versicherungskarte
- Bei der ersten Wiedervorstellung das Ernährungsprotokoll

Können Sie einen vereinbarten Termin nicht wahrnehmen, teilen Sie uns dies bitte rechtzeitig telefonisch oder per Mail mit.

Nach der Entbindung bitten wir Sie uns mitzuteilen, in welcher SSW das Kind geboren wurde, welches Geschlecht, Größe, Gewicht, Entbindungsart (Sectio oder Normalgeburt). 6 bis 12 Wochen nach der Entbindung sollte der OGTT wiederholt werden.

Ihr Praxisteam